

KOERSKAART

Meer geluk in je werk

PH

PERFORMANCE
HAPPINESS

120 MIN | 3-9 

1^{/9} Startpunt

🕒 5 min



LEES HARDOP VOOR: Werkgeluk heeft een aantoonbaar positief effect op prestaties en gezondheid van mensen en daarmee op die van organisaties.

Onderzoek wijst uit dat presteren en je gelukkig voelen in je werk hand in hand gaan.

Vandaag gaan jullie samen het thema Werkgeluk verkennen. Deze KoersKaart wijst jullie de weg.

Wie pakt de rol van Tijdbewaker?

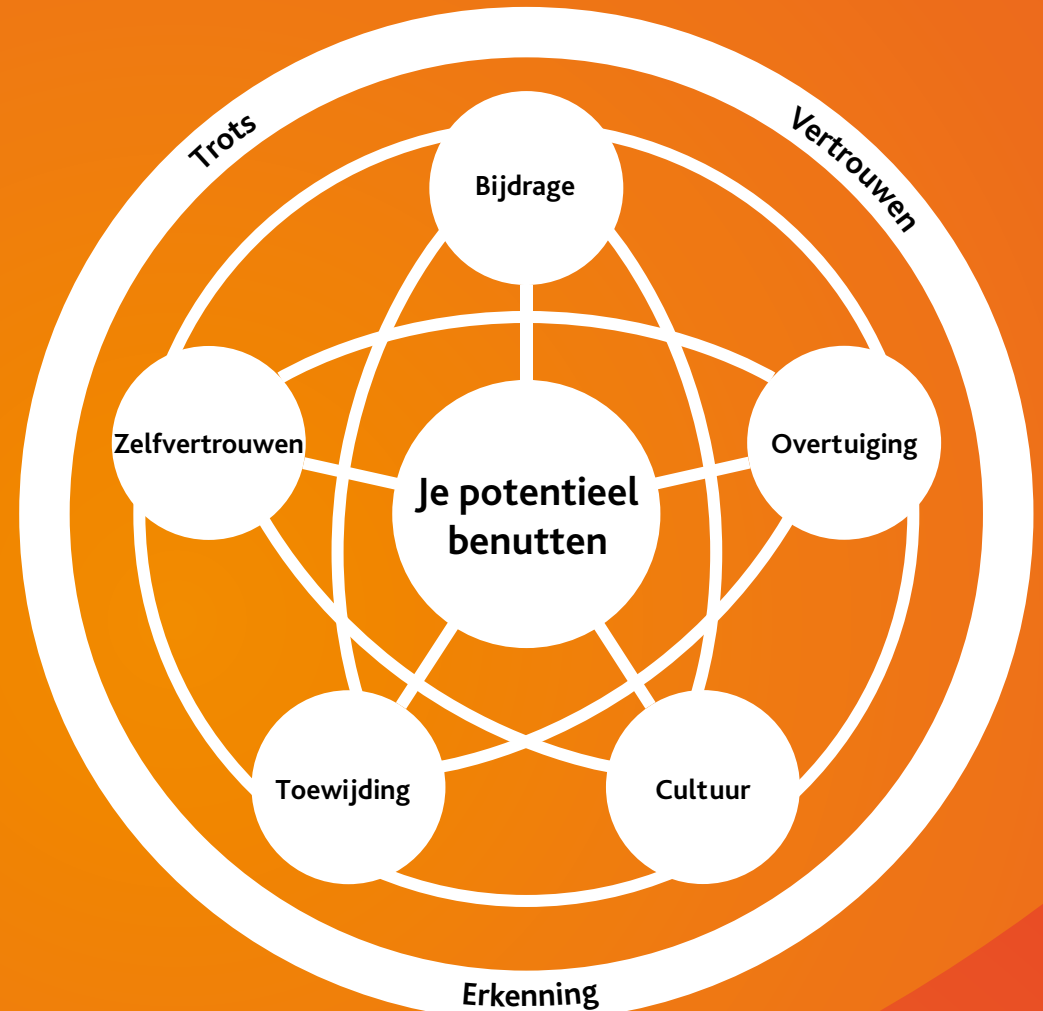
Jij bewaakt de speelduur (2 uur) én de tijd bij elke vraag.



 **NOTEER IN DE VAKKEN**

Wie pakt de rol van Doorvrager?

Jij vraagt kritisch door waar anderen stoppen.



2^{/9} Kennismaken

 15 min

Naam of
Initialen

Welke **cijfers** geef je jouw werkgeluk
op dit moment en in het algemeen?

Licht toe (en stel je eventueel ook aan elkaar voor)!

3^{/9} Voelen



TIP: BESPREEK IN TWEETALLEN EN LAAT DE ANDER CENTRAAL TERUG KOPPELEN!

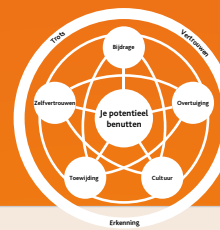
 15 min

Naam of Initialen

Wanneer **voelde** jij je voor het laatst **gelukkig** in je werk?

En waar **merkte** je dat aan?

4^{/9} Aanjagers



KIJK TERUG BIJ
VRAAG 1 VOOR HET
OVERZICHTSMODEL

 25 min

Scan de code of ga naar WWW.KOERSKAART.COM/WERKGELUK en ontdek welke aanjagers voor werkgeluk worden onderscheiden.

Inventariseer vervolgens voor elke aanjager: **Wanneer heb jij deze aanjager persoonlijk ervaren in jouw werk?**

ZELFVERTROUWEN:

Geloof in jezelf

BIJDRAGE:

De inspanning die je levert

OVERTUIGING:

Je motivatie op korte termijn

TOEWIJDING:

Betrokkenheid op lange termijn

JE POTENTIEEL BENUTTEN: Gebruik maken van je talenten en kwaliteiten

CULTUUR:

Het gevoel dat je in je organisatie past

5^{/9} Keerpunt

 10 min

Jullie zijn halverwege! Lees eerst de vragen hieronder door en neem daarna een pauze als de tijd dit toelaat.

Blik terug: Wat waarderen jullie aan de eerste helft van het gesprek?

Blik vooruit: Wat spreken jullie af om de tweede helft goed af te ronden?

✓ VERDEEL EVENTUEEL DE ROLLEN VAN VRAAG 1 OPNIEUW

Meer
geluk
in je werk

6^{/9} Werkomgeving

 15 min

Hoe staat het met de andere drie aanjagers in jouw/jullie werkomgeving? **Steek de handen op, turf de aantallen en licht toe!**

Ik heb **VERTROUWEN** in de visie van mijn organisatie

--	--	--	--	--



Ik ontvang **ERKENNING** voor wie ik ben en wat doe

--	--	--	--	--



Ik ben er **TROTS** op dat ik bij deze organisatie werk

--	--	--	--	--



KIJK TERUG BIJ
VRAAG 1 VOOR HET
OVERZICHTSMODEL

7¹⁹ Verhogen

 15 min

Naam of Initialen

Kijk terug naar de cijfers van vraag 2. Met welke aanjager ga jij aan de slag om **jouw cijfer omhoog** te krijgen?

Wat heb je over deze aanjager geleerd en **wat staat jou te doen** met deze aanjager?

ZELFVERTROUWEN
 TOEWIJDING

BIJDRAGE
 POTENTIEEL

OVERTUIGING
 CULTUUR

ZELFVERTROUWEN
 TOEWIJDING

BIJDRAGE
 POTENTIEEL

OVERTUIGING
 CULTUUR

ZELFVERTROUWEN
 TOEWIJDING

BIJDRAGE
 POTENTIEEL

OVERTUIGING
 CULTUUR

ZELFVERTROUWEN
 TOEWIJDING

BIJDRAGE
 POTENTIEEL

OVERTUIGING
 CULTUUR

ZELFVERTROUWEN
 TOEWIJDING

BIJDRAGE
 POTENTIEEL

OVERTUIGING
 CULTUUR

ZELFVERTROUWEN
 TOEWIJDING

BIJDRAGE
 POTENTIEEL

OVERTUIGING
 CULTUUR

ZELFVERTROUWEN
 TOEWIJDING

BIJDRAGE
 POTENTIEEL

OVERTUIGING
 CULTUUR

ZELFVERTROUWEN
 TOEWIJDING

BIJDRAGE
 POTENTIEEL

OVERTUIGING
 CULTUUR

ZELFVERTROUWEN
 TOEWIJDING

BIJDRAGE
 POTENTIEEL

OVERTUIGING
 CULTUUR

8^{/9} Vertalen

 15 min

Naam of Initialen

Wat is nu jouw **eerstvolgende stap** in de goede richting om jouw werkgeluk te vergroten?

Wie of wat heb je nodig om dit te realiseren?

Tafelgenoten: denk mee met tips, trucs en contacten!

9^{/9} Eindpunt

 5 min

Het is gelukt, jullie zijn bij de laatste vraag aangekomen!

Blik terug: Waar werd jij tijdens dit gesprek heel gelukkig van?

Blik vooruit: Waar en wanneer gaan jullie dit gesprek voortzetten?

Meer
geluk
in je werk

Deze KoersKaart® is jullie gespreksleider. Speel geprint op tafel (**print&play**) of direct digitaal (**project&play**).
Geen begeleiding of handleiding nodig, ideaal op grote schaal. Meer weten? Ga naar [KOERSKAART.COM/CHECK](https://koerskaart.com/check).

Deze KoersKaart® is ontwikkeld in co-creatie met Performance Happiness, Radboud Universiteit, iOpener Institute, ZZG Zorggroep, Hogeschool Utrecht, Radboud UMC, Atos, WGV Zorg en Welzijn, SBI Formaat, De Koers en KoersKaart.